

個人利用案内

●利用料金

- ・1人110円（用器具貸出の場合、追加料金あり別途料金表参照）

●利用可能日・時間について

- ・利用前日に必ず月間予定表を確認の上ご利用ください。
- ※電話でお問い合わせ又は、ホームページに掲載の予定表を確認してください。

●利用受付について

- ・利用前に受付にて利用料金をお支払いください。受付は、個人利用終了の30分前までとなっています。
- ・当日利用される皆様が共用利用となります。譲り合ってください。

●諸設備・用器具等の取り扱いについて

- 別紙の「個人利用器具貸出について」を必ずご確認ください。

●利用種目について

【トラック種目】

中長距離の練習・・・1・2レーン（1レーン使用不可の場合は、中長距離は2・3レーン）

短距離の練習・・・4・5・6レーン / ハードルの練習・・・7・8レーン

※1レーンがトラック保護のため使用不可場合があります。

※アップ・ダウンのジョグはレーンの外で行ってください。

※400mHの練習はバックストレートに向かって行ってください。

【フィールド種目】

走幅跳・三段跳・・・バックストレート側ピット / 走高跳・・・フィールド南側ピット

砲丸投・・・フィールド北側ピット

※砂場使用後は飛び散った砂を戻してください。砲丸ピット使用後は整地を行ってください。

※走高跳、砲丸投について高校生以下は指導者の付き添いが必須となります。

※棒高跳、やり投、円盤投、ハンマー投の練習はできません。

●注意事項

- ・芝生内立入禁止。・トラック逆走禁止。
- ・スパイクピンは全天候型（9mm以下）のものを使用してください。
（トラック保護の為、先端のとがったピン（ニードルピン等）の使用は禁止とします。）
- ・トラック・フィールドの専有行為は禁止です。譲り合ってください。
- ・トラック、フィールドに貼るテープは養生テープを使用してください。※使用後は必ず剥がすこと！
- ・室内廊下、更衣室内、トイレ内、エントランス内でのスパイク着用は禁止します。
- ・貴重品等の管理は各自で責任をもって管理してください。
- ・練習中に起きた怪我や事故については、一切使用者において責任をもっていただきます。

※上記注意事項以外でスタッフが危険・禁止と判断した場合は、

直ちにその行為を中止し速やかにスタッフの指示には従ってください。

上記利用案内を確認いただきご利用ください。利用内容から明らかに逸脱した利用をした場合やスタッフの指示に従っていただけない場合は、退場していただき今後の利用をお断りする場合があります。